

# DoTERRA. la spiegazione dei dieci oli essenziali





# che cosa sono?

- gli oli essenziali sono **sostanze aromatiche concentrate**, molto volatili, che si trovano nelle piante in piccolissime quantità.
- vengono estratte dalla corteccia, dai frutti, dalle radici, dai semi e dai petali.





**sono sicuri:** non provocano effetti collaterali o dipendenza, garantendo un'esperienza completamente naturale

**azione rapida**  
**efficiente:** 22 secondi per arrivare al cervello, 2 minuti per entrare nel flusso sanguigno, 20 minuti per avere effetto su ogni cellula del corpo

**benefici:** non si limitano ad un effetto superficiale. lavorano in profondità, bilanciando il corpo, la mente e le emozioni per un benessere duraturo

perch  
é  
usarli



# ma sono tutti uguali?

assolutamente no! In commercio, gli oli essenziali variano molto in qualità e purezza. Alcuni contengono additivi chimici o vengono diluiti, riducendo i benefici e talvolta introducendo sostanze potenzialmente dannose.

Questo processo è chiamato **adulterazione**.





# purezza, efficacia e prezzo



Se trovi altri oli essenziali sugli scaffali dei **supermercati** o in **farmacia**, potresti chiederti **perché** sono **più economici** rispetto agli oli essenziali DoTERRA.



Molti di questi oli meno costosi contengono **additivi, contaminanti** o sono **diluiti con altri oli**, compromettendo così la loro purezza ed efficacia. Questo processo si chiama **adulterazione**.



# ...ma cos'è l'adulterazione negli oli essenziali?

Questi sono i 5 gradi di  
adulterazione.





# perché scegliere gli oli essenziali



## purezza e qualità:

Gli oli essenziali DoTERRA sono **puri e non adulterati**. L'azienda utilizza un protocollo (**CPTG = Certificato di Purezza Testato e Garantito**) che sottopone gli oli a test rigorosi per assicurarsi che siano privi di contaminanti o impurità.

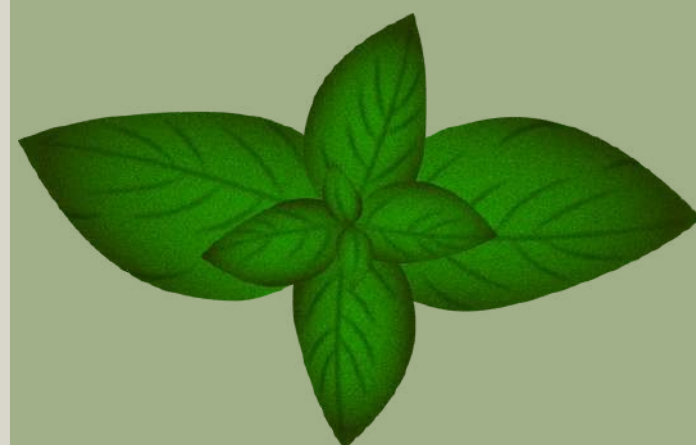
## trasparenza e test di laboratorio:

DoTERRA rende disponibili i risultati dei test di laboratorio sui propri oli attraverso il sito **Source to You**, per escludere contaminazioni. I clienti possono accedere ai risultati dei test controllare la purezza e l'efficacia dei singoli lotti di prodotto.

sono **versatili** ed **economici**

- 15 ml = 300 gocce = 300 dosi
- 5 ml = 100 gocce = 100 dosi

Oggi sappiamo che gli oli essenziali sono efficaci perché interagiscono con il nostro organismo sul piano fisico, mentale ed emozionale e possono essere utilizzati anche per le pulizie domestiche





uso  
aromatico

uso  
topico

uso  
interno

come  
si  
usano





inalazione  
diretta dalla  
bocchetta o  
tramite  
diffusione

applicazione  
diretta,  
massaggio,  
riflessologia,  
bagni

sublinguale,  
capsule,  
bevande,  
cucina

come  
si  
usano







**benefici:**  
migliorano  
dell'umore, aiutano a  
mantenere libere le  
vie respiratorie,  
calmano i sensi,  
supportano la  
gestione dello stress

**benefici:**  
generalisti e mirati

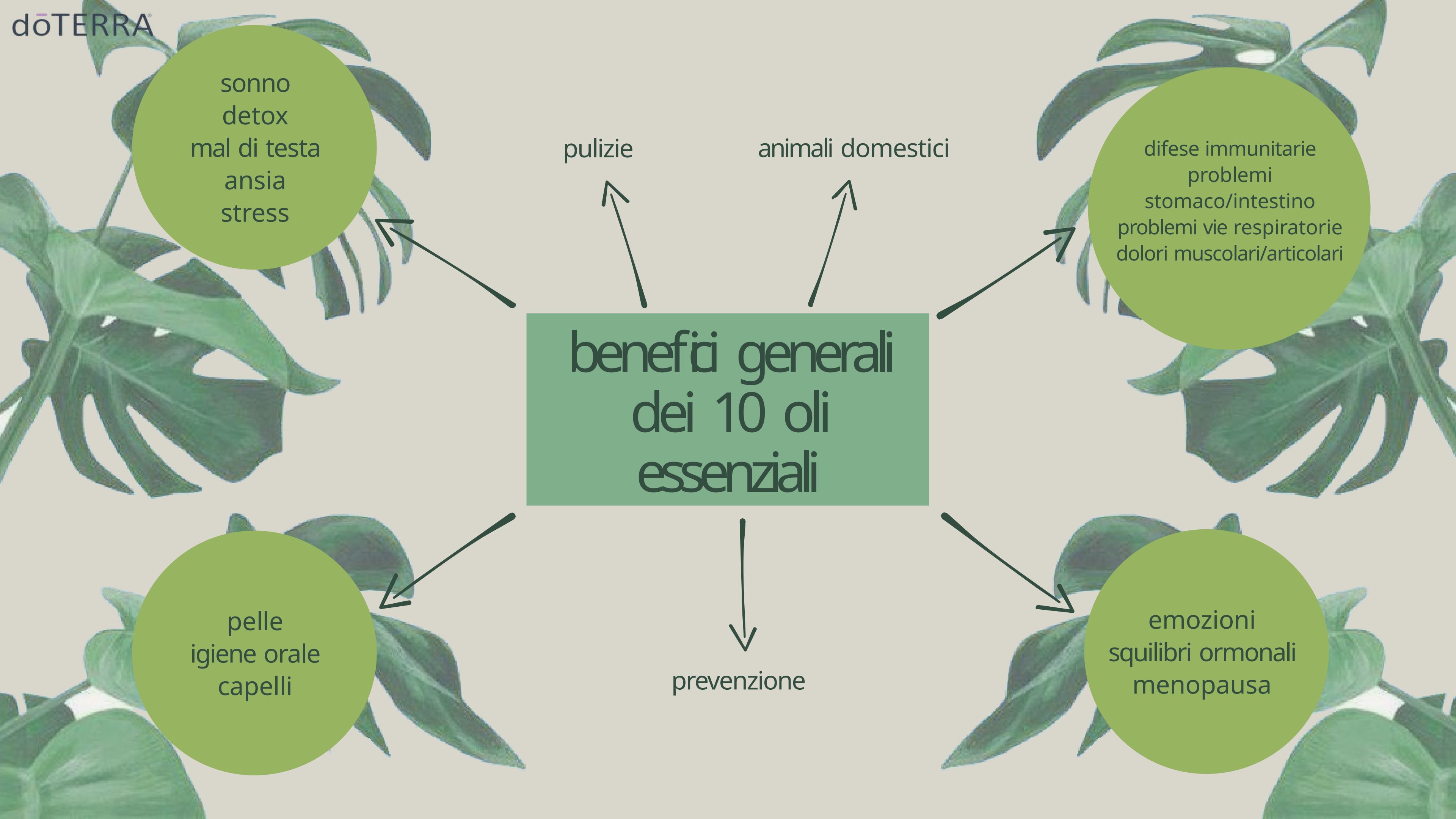
**benefici:**  
sostengono  
l'apparato digerente  
e, tramite il flusso  
sanguigno,  
raggiungono e  
supportano diverse  
funzioni corporee



come  
si  
usano









dōTERRA®

# lavan

SERENITA' ED ARMONIA IN OGNI GOCCIA

# da



effetto calmante:  
supporta il  
benessere in caso di  
gastrite, dissenteria e  
prurito



lenisce e allevia: ideale  
per irritazioni cutanee  
occasionali, come  
eczemi, scottature e  
dermatiti

Prova a mettere una goccia sulla  
pelle per alleviare irritazioni e rossori:  
un sollievo naturale e immediato





dōTERRA®

# lavan

BENEFICI PER LA PELLE E IL SONNO

# da



stimola il collagene  
della pelle: favorisce  
il rinnovamento della  
pelle, migliorando  
elasticità e tono



sonno ristoratore: aiuta  
a migliorare la qualità  
del sonno,  
promuovendo un  
riposo profondo e  
rigenerante

Basta una goccia sui polsi e sul cuscino  
per trasformare stress e tensione in puro  
relax





# lavan

BENEFICI PER CAPELLI E CORPO

# da



capelli lucidi e morbidi: migliora la salute dei capelli, rendendoli più brillanti e setosi



effetto rilassante sul corpo: favorisce il rilassamento e allevia la tensione muscolare

Applica una goccia sui capelli per nutrirli in profondità e renderli subito più forti e brillanti!





dōTERRA®

ai

LA MISCELA RESPIRATORIA PER FAVORIRE UNA  
RESPIRAZIONE CHIARA E LIBERA

**no uso  
interno**

contiene: alloro,  
menta piperita, tea  
tree, limone,  
cardamomo,  
ravensara

E come curiosità...lo sapevi che una goccia  
di miscela Air nel diffusore puoi purificare  
l'aria e favorire una respirazione profonda?  
Diffondi il suo profumo per un'atmosfera  
rinfrescante e rilassante!



calma i sensi:  
favorisce il  
rilassamento e  
l'equilibrio emotivo



mantiene libere le vie  
respiratorie: supporta  
la respirazione e il  
benessere delle vie  
aeree





ai

RINFRESCA E RINNOVA

r



rinfresca e rivitalizza  
il corpo: dona  
energia e vitalità



pulizia e freschezza:  
lascia una piacevole  
freschezza su mobili,  
lenzuola e coperte

Aggiungi qualche goccia ai tuoi  
prodotti per la pulizia e trasforma  
la tua casa in un'oasi di freschezza  
e purezza





dōTERRA®

# deep blue

LA MISCELA LENITIVA PER IL SOLLIEVO MUSCOLARE E ARTICOLARE

contiene: menta giapponese, copaiba, menta bergamotto, tea tree, tanaceto blu, rosmarino spagnolo, anice stellato, menta piperita, eucalipto, elicriso, wintergreen, camomilla blu egiziana



allevia la tensione:  
aiuta a rilassare i  
muscoli e ridurre il  
dolore da stress o  
affaticamento

Una goccia e lascia che la  
tensione svanisca: il tuo sollievo  
muscolare istantaneo!





dōTERRA®

# deep blue

BENEFICI PER DOLORI E ALLENAMENTO



allevia i dolori  
muscolari: supporta  
il sollievo da tensioni  
e dolori muscolari



ideale prima e dopo  
l'allenamento sportivo:  
aiuta a preparare il  
corpo e favorisce il  
recupero muscolare

Lo sapevi che una goccia mescolata alla  
tua crema idratante può intensificare il  
sollievo muscolare?  
Applicalo dopo un'intensa attività fisica per  
un tocco di comfort extra!





# incens

IL RE DEGLI OLI PER IL BENESSERE E LA MEDITAZIONE

O



riduce imperfezioni e segni dell'età: migliora l'aspetto della pelle, rendendola più levigata.



cicatrici e smagliature: supporta la rigenerazione cutanea, migliorando l'aspetto di cicatrici e smagliature

Come prevenzione  
“una goccia sotto la lingua tutte le mattine”





dōTERRA®

# incens

SOLLIEVO PER LA PELLE E VITALITA' PER I CAPELLI

0



dermatite da stress e  
psoriasi: lenisce e  
calma la pelle irritata



capelli lucidi e sani:  
migliora la lucentezza  
e la salute dei capelli,  
specialmente se usato  
insieme alla lavanda

Una goccia e sentirai un  
abbraccio naturale sulla pelle!





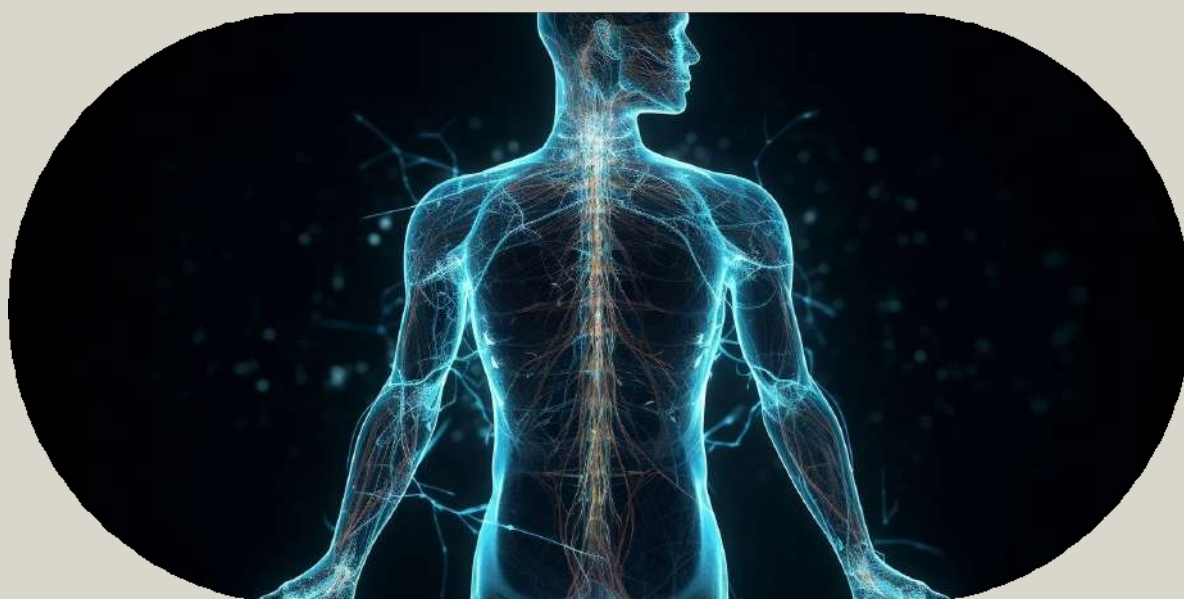
# incens

CALMA, RELAX E SUPPORTO CELLULARE

0



sensazione di calma e  
relax: favorisce il  
rilassamento mentale e  
il benessere emotivo



promuove una sana  
funzione cellulare:  
supporta il rinnovamento  
cellulare grazie alle sue  
proprietà antiossidanti

Lo sapevi che con una goccia di incenso  
puoi creare un potente spray per la pelle?  
Mescola una goccia d'Incenso con un  
cucchiaino di olio vettore e applicalo per  
lenire e idratare la pelle in modo naturale!





# dōTERRA<sup>®</sup> limo

FRESCHEZZA E PUREZZA PER ENERGIA E DETOSSIFICAZIONE



depurativo naturale: aiuta a purificare fegato e reni



regolarizza l'intestino: favorisce una digestione sana



per capelli grassi: riequilibra la produzione di sebo



mal di gola: lenisce e calma l'infiammazione



Una goccia di olio essenziale di Limone e illumina la tua giornata con freschezza e vitalità!



dōTERRA®

# limo

ENERGIA FRESCHEZZA E VERSATILITA'

# ne



antidepressivo naturale: solleva l'umore e favorisce il benessere emotivo



energia e freschezza: stimola vitalità e rinfresca corpo e mente



insaporitore naturale: aggiunge freschezza a cibi e bevande



pulizia naturale: ideale per igienizzare superfici grazie alle sue proprietà purificanti



Lo sapevi che una goccia di olio essenziale di Limone puoi preparare un'acqua detox deliziosa? Aggiungi una goccia a un litro d'acqua, qualche fetta di limone e menta fresca per un tocco di freschezza e benessere



dōTERRA®

# zenge

LA MISCELA DIGESTIVA PER IL BENESSERE E L'EQUILIBRIO GASTROINTESTINALE

# st



allevia nausea e reflusso e  
mal di stomaco: lenisce il  
bruciore, la colite e la  
diarrea



favorisce una buona  
digestione: riduce gas e  
gonfiore addominale,  
migliorando il comfort  
digestivo

contiene: anice, menta piperita, zenzero,  
carvi, coriandolo, dragoncello, finocchio



Lo sapevi che con una  
goccia di Zengest  
puoi preparare un  
delizioso tè digestivo?  
Aggiungi una goccia a  
una tazza di acqua  
calda con miele e  
limone per un sollievo  
naturale dopo i pasti!





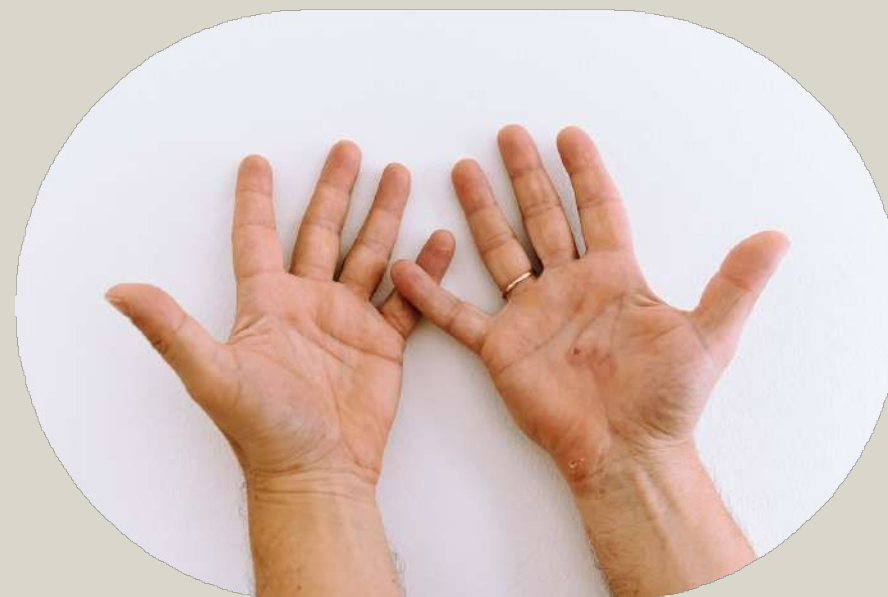
dōTERRA®

# origano

ANTIBATTERICO NATURALE PER LA DIFESA DEL SISTEMA IMMUNITARIO



elimina verruche e fibromi penduli grazie alle sue proprietà antibatteriche e antivirali



previene e riduce la formazione di calli



contrasta l'influenza: rinforza il sistema immunitario e aiuta a combatterne i sintomi



allevia l'otite: riduce l'infiammazione e il dolore associati alle infezioni auricolari



**Lo sapevi che basta una goccia per purificare l'aria grazie alle sue forti proprietà antibatteriche?**



dōTERRA®

# origano

SOLLIEVO PER DOLORI LOCALIZZATI E AROMATIZZAZIONE



per il tunnel carpale: allevia il dolore e favorisce il sollievo delle infiammazioni



dolori ai denti e alle gengive: aiuta a lenire il dolore e ridurre l'infiammazione orale



aromatizzante naturale: ideale per aggiungere sapore ai cibi con un tocco di freschezza



**Origano: uno dei più potenti antibiotici naturali!**

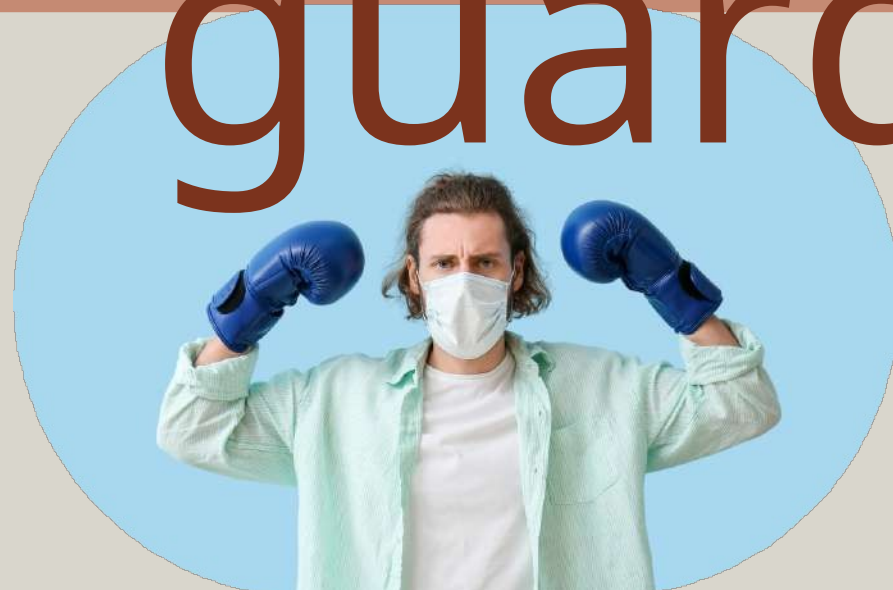


dōTERRA®

# on

LA MISCELA PROTETTIVA PER IL SUPPORTO  
IMMUNITARIO NATURALE

# guard



difende le difese naturali: supporta  
e rinforza del sistema immunitario



aroma energizzante e coinvolgente:  
stimola e rinvigorisce corpo e mente

contiene: chiodi di  
garofano, cannella,  
arancio dolce, eucalipto,  
rosmarino



favorisce l'equilibrio ormonale: supporta  
la funzione della tiroide



sanificante per mani e ambienti: purifica  
l'aria e le superfici domestiche

aggiungi una goccia a un  
diffusore per creare un'atmosfera  
protettiva e purificante in casa





dōTERRA®

# menta piperita

RINFRESCA, RINVIGORISCE E ALLEVIA



abbassa la febbre: aiuta a ridurre la temperatura corporea



aumenta la lucidità mentale: favorisce la chiarezza e il focus



proprietà rinfrescanti e lenitive: dona freschezza e sollievo immediato



salvavita per colpi di sonno: ideale per contrastare la stanchezza e la sonnolenza alla guida



quando ti senti stanco, inala direttamente dalla bottiglietta...ti sentirai come nuovo!



dōTERRA®

# menta

RINFRESCA E LENISCE IN MODO NATURALE

# piperita



allevia il mal di testa: aiuta a ridurre la tensione e il dolore



allontana le formiche: efficace quando aggiunto al sale grosso per un rimedio naturale



migliora la respirazione: favorisce la sensazione di respiro libero e fresco



lenisce il mal di gola: aiuta a calmare l'irritazione e il dolore

questa "chicca" ti aiuterà a rinfrescarti e lenire la gola!



Aggiungi 1 - 2 gocce di Menta Piperita in acqua fredda e avrai una bevanda naturale che calma la febbre e ti dona freschezza istantanea



dōTERRA®

# tea

POTENTE DIFESA NATURALE E PURIFICANTE

non  
ingerire!!

# tree



anti batterico naturale



elimina funghi dalle unghie



rimedio per pidocchi:  
efficace nella prevenzione  
e trattamento



pulisce il cuoio capelluto:  
aiuta a mantenerlo sano e  
fresco

prova ad aggiungere alcune  
gocce nel tuo shampoo e vedrai  
subito i fantastici risultati!





dōTERRA®

# tea

IGIENE NATURALE E CURA MIRATA

# tree



igiene intima e orale: aiuta a mantenere un'igiene naturale, prevenendo irritazioni e infezioni



afte: lenisce e favorisce la guarigione, riducendone fastidio e irritazione



brufoli: aiuta a combatterli, purificando la pelle e riducendo l'arrossamento



herpes labiale: calma il prurito e aiuta a trattare l'herpes riducendo il gonfiore

aggiungi una goccia a una maschera viso di yogurt e miele per un trattamento purificante





**inizia subito  
il tuo viaggio verso il  
benessere naturale!**



**contattami ora  
per scoprire  
quali oli  
essenziali  
sono perfetti  
per te e  
ricevere il tuo  
kit  
personalizzato!**